Aree Interne	Regione	Numero Comuni	Pop 2018	Superfice	Altitudine	Indice di rugosità
Contratto di Foce - Delta del Po	Veneto	7	48.760	683,04	1	0,60
Basso Ferrarese	Emilia-Romagna	7	56.415	707,74	2	0,67
Sud Salento	Puglia	13	67.112	246,38	123	23,38
Alta Tuscia Antica Città del Castro	Lazio	19	52.742	1.242,96	366	58,04
Alta Marmilla	Sardegna	19	9.529	334,57	239	78,02
Val Bormida	Piemonte	33	17.012	516,02	431	95,10
Alta Murgia	Puglia	3	16.881	484,86	441	99,56
Calatino	Sicilia	8	76.429	947,66	545	103,07
Sud Ovest Orvietano	Umbria	20	60.470	1.187,16	395	109,28
Alto Bradano	Basilicata	8	24.475	755,81	662	109,56
Fortore	Molise	12	20.044	485,69	621	126,20
Monti Dauni	Puglia	29	57.427	1.946,76	602	129,00
Appennino Lombardo - Oltrepo Pavese	Lombardia	14	10.777	399,15	496	135,90
Tammaro - Titerno	Campania	24	63.008	677,16	397	141,72
Terre Sicane	Sicilia	12	49.674	636,57	379	145,29
Montagna Materana	Basilicata	8	10.820	645,04	646	150,37
Piceno	Marche	17	28.451	761,23	508	151,73
Alto Medio Sannio	Molise	33	33.746	1.071,17	791	152,25
Alta Irpinia	Campania	25	61.222	1.118,08	676	155,67
Alta Valmarecchia	Emilia-Romagna	7	17.200	329,07	528	160,05
Beigua SOL	Liguria	8	17.982	317,76	358	165,13
Gennargentu - Mandrolisai	Sardegna	11	14.154	562,85	708	165,17
Val di Vara	Liguria	13	16.134	529,27	265	169,84
Reventino - Savuto	Calabria	14	21.263	353,89	752	171,75
Nord Est Umbria	Umbria	7	17.710	572,69	499	173,73
Sila e Presila	Calabria	19	25.901	1.057,76	581	173,91
Marmo Platano	Basilicata	7	21.108	457,84	710	177,45
Monti Simbruini	Lazio	24	26.436	571,78	685	182,28
Appennino Piacentino Parmense	Emilia-Romagna	12	21.659	1.141,10	478	187,82
Valdarno e Valdisieve, Mugello, Val Bisenzio	Toscana	5	15.979	697,76	370	198,35
Antola-Tigullio	Liguria	16	17.626	592,32	591	200,00
Appennino Basso Pesarese e Anconetano	Marche	9	32.874	846,16	393	200,13
Alto Maceratese	Marche	17	18.095	885,46	624	205,54
Gargano	Puglia	5	35.722	688,57	373	206,25
Mainarde	Molise	13	12.849	323,60	646	207,97
Appennino Emiliano	Emilia-Romagna	7	33.137	796,95	666	212,55
Cilento Interno	Campania	29	47.893	949,42	505	215,91
Basso Sangro - Trigno	Abruzzo	33	20.403	760,96	767	216,60
Casentino - Valtiberina	Toscana	9	20.911	827,98	567	219,19
Mercure Alto Sinni Val Sarmento	Basilicata	19	31.767	958,62	643	219,76
Vallo di Diano	Campania	15	59.705	725,32	575	224,92
Ionico - Serre	Calabria	14	33.741	450,41	423	227,12
Val Fino - Vestina	Abruzzo	19	25.017	516,13	469	227,83
Monti Reatini	Lazio	31	33.081	1.622,90	767	229,43
Matese	Molise	14	20.569	419,62	681	230,84
Subequana	Abruzzo	24	8.744	650,12	782	237,28
Madonie	Sicilia	21	62.516	1.728,16	715	245,20
Val Nerina	Umbria	14	19.018	1.060,26	547	246,06
Alta Valle Arroscia	Liguria	11	4.435	253,78	473	249,70
Nebrodi	Sicilia	21	60.494	957,39	509	254,22
Valle del Comino	Lazio	17	26.963	571,16	604	266,08
Grecanica	Calabria	11	17.821	434,76	510	269,79
Garfagnana-Lunigiana	Toscana	19	38.990	1.062,36	505	276,36
Valle del Giovenco - Valle Roveto	Abruzzo	12	23.009	591,46	738	286,40
Spettabile Reggenza	Veneto	7	20.812	466,20	945	288,33
Alto Aterno - Gran Sasso Laga	Abruzzo	15	33.674	952,12	738	301,70
Comelico	Veneto	5	7.105	281,02	1.135	303,98
Valli Maira e Grana	Piemonte	18	13.436	712,03	954	319,53
Val di Lanzo	Piemonte	19	24.008	695,89	781	342,67
Alto Lago di Como e Valli del Lario	Lombardia	32	38.980	450,59	496	357,55
Alta Carnia	Friuli-Venezia Giulia	20	19.618	997,84	682	360,70
Dolomiti Friulane	Friuli-Venezia Giulia	8	4.745	725,89	513	370,26

Aree Interne	Regione	Numero Comuni	Pop 2018	Superfice	Altitudine	Indice di rugosità
Canal del Ferro - Val Canale	Friuli-Venezia Giulia	8	10.325	884,92	497	397,57
Agordino	Veneto	16	18.989	658,48	1.020	412,28
Val Simeto	Sicilia	3	64.954	327,70	602	422,36
Tesino	P.A. di Trento	3	2.211	212,38	855	443,78
Val di Sole	P.A. di Trento	13	15.569	611,57	895	462,06
Grand Paradis	Valle D'Aosta	6	2.288	603,37	1.482	466,98
Bassa Valle	Valle D'Aosta	23	23.036	812,23	816	469,74
Val d'Ossola	Piemonte	10	4.101	465,12	728	493,54
Alta Valtellina	Lombardia	5	18.621	668,21	1.199	518,34
Valchiavenna	Lombardia	12	24.661	575,34	490	526,94

Nella tabella viene riportato l'indice di rugosità per l'intera area di progetto. Il valore è stato restituito come media dei valori della deviazione standard 75 mt delle unità territoriali di interesse per la statistica ufficiale.